



COMITÉ  
EURE-  
ET-LOIR

## COMITE D'EURE-ET-LOIR DE TENNIS DE TABLE

Lèves, le 29 janvier 2026

A l'attention des Présidents, secrétaires et licenciés  
du comité d'Eure et Loir.

### Objet : organisation d'un stage ouvert à tous le 16 et 17 février 2026

Madame, Monsieur,

La Commission Départementale Jeunes et Technique (CDJT) organise un stage d'entraînement, ouvert à **tous les joueurs licenciés (jeunes et adultes)**. Il sera encadré par notre animateur technique départemental, Gaspard Fabrice

**Ce stage aura lieu le lundi 16 et mardi 17 février de 9h à 17h**, dans la salle du club de Bailleau-le-Pin (Salle des sports, rue des tuileries, 28120 Bailleau-le-Pin). Le coût de la journée est de 19€ et sera directement facturé auprès de votre club, aucun paiement ne sera pris sur place. Ce sera à vous et à votre club ensuite de voir pour votre règlement.

**Attention, j'attire votre attention sur le fait que ce stage est limité à 16 joueurs.** La priorité sera donnée aux joueurs effectuant les deux jours. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Cependant, n'hésitez pas vous inscrire à la journée. Attention à penser à amener votre repas du midi : aucune sortie pour faire des courses sera autorisée. Possibilité de réchauffer son plat au micro-onde le midi.

### **Les objectifs que nous nous fixons sont de :**

- travailler les différents aspects du tennis de table : *physique, technique, tactique*.
- diversifier les formes de pratique : *en jeu face à un adversaire, en jeu sur distribution au panier, en travail seul au panier, en situations compétitives*.
- faire pratiquer le tennis de table et d'autres activités complémentaires

**La campagne d'inscriptions est ouverte dès à présent, en complétant le formulaire avant le 9 février. Pour vous inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire au lien suivant : <https://forms.gle/sfKudi6twBjV9ygH8>**

Pour toute demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Fabrice Gaspard (animateur Technique départemental) fabrice.cd28tt@gmail.com ou Sébastien Cendrier (conseiller technique départemental) atd28sc@gmail.com

Sportivement  
CDJT d'Eure et Loir