

Lèves, le 25 novembre 2025

A l'attention des Présidents, secrétaires et licenciés
du comité d'Eure et Loir

Objet : organisation d'un stage ouvert à tous les 22 et 23 décembre à La Loupe

Madame, Monsieur,

La Commission Départementale Jeunes et Technique (CDJT) organise un stage d'entraînement, ouvert à **tous les joueurs licenciés (jeunes et adultes)**. Il sera encadré par notre animateur technique départemental, Fabrice GASPARD.

Ce stage aura lieu les lundi 22 et mardi 23 décembre de 9h à 17h, dans la salle du club de La Loupe (Salle Michel Pochic, Parc du Château 28240 La Loupe). Le coût de la journée est de 19€ et sera directement facturé auprès de votre club, aucun paiement ne sera pris sur place. Ce sera à vous et à votre club ensuite de voir pour votre règlement.

Attention, ce stage est limité à 16 joueurs. La priorité sera donnée aux joueurs effectuant les deux jours. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Cependant, n'hésitez pas vous inscrire à la journée. Attention à penser à amener votre repas du midi : aucune sortie pour faire des courses sera autorisée. Possibilité de réchauffer son plat au micro-ondes le midi.

Les objectifs que nous nous fixons sont de :

- travailler les différents aspects du tennis de table : *physique, technique, tactique*.
- diversifier les formes de pratique : *en jeu face à un adversaire, en jeu sur distribution au panier, en travail seul au panier, en situations compétitives*.
- faire pratiquer le tennis de table et d'autres activités complémentaires

La campagne d'inscriptions est ouverte dès à présent, en complétant le formulaire avant le 14 décembre. Pour vous inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire au lien suivant :

<https://forms.gle/7kgKeB9EeyuHS4bR9>

Pour toute demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Fabrice Gaspard (animateur Technique départemental) fabrice.cd28tt@gmail.com ou Sébastien Cendrier (conseiller technique départemental) atd28sc@gmail.com.

Sportivement
CDJT d'Eure et Loir